

Trainingslager 2025

Cambrils, Katalonien, Spanien



Datum: Freitag, 25. April bis Sonntag, 04. Mai 2025 (in Zusammenarbeit mit Eitzinger Sports)

Destination: Cambrils liegt neben Tarragona und nahe vom Ebro Delta an der Costa Daurada (Katalonien). Die Küstenregion ist eher flach. Somit gut zum Einrollen / Ausrollen. Im Hinterland von Cambrils befindet sich das imposante Bergmassiv Montsant, wo Höhenmeter gesammelt werden können. Das Rennradgebiet überzeugt mit abwechslungsreichen und wunderschönen Touren auf guten verkehrsarmen Strassen. Diese führen vorbei an mittelalterlichen Dörfern, Burgen und Kirchen sowie durch bekannte Weinbaugebiete.

Rennrad-Touren: Geführte Touren in den verschiedenen Leistungsgruppen zwischen 50 bis 180 Kilometer durch unsere langjährigen LeiterInnen.

E-Rennrad-Touren: Ebenfalls geführt von unseren langjährigen LeiterInnen.

Unterkunft: Hotel Estival Eldorado Resort
Urb. Eldorado Playa, Calle Doppler, 2
ES-43850 Cambrils, Tarragona, Spanien
Tel: +34 977 36 11 90 / www.eitzinger.ch

Leistungen: Bus-Transfer Sursee-Cambrils inkl. Velotransport im Anhänger; Doppelzimmer mit Halbpension, Lunch für Mittagessen inkl. Getränke; Tourenleiter VC Sursee; abgeschlossener Veloraum mit Werkstatt (kleine Reparaturen werden gratis durchgeführt), Waschplatz

Preise:	Transfer, Doppelzimmer Standard	CHF	1'020.—
	Zuschlag Einzelzimmer (Doppelzimmer zur Alleinbenützung)	CHF	260.—
	Zuschlag Meersicht pro Person	CHF	50.—
	Zuschlag für nicht Clubmitglied	CHF	50.—





Leistungsgruppen:**Gruppe 1 «Elektro-Rennrad»**

50 bis 80 km / Tag (ca. 400 km/Woche)

Gruppe 2 «Easy»

80 bis 120 km / Tag (ca. 500 km/Woche)

Gruppe 3 «Medium»

100 bis 140 km / Tag (ca. 600 km/Woche)

Gruppe 4 «Advanced»

100 bis 160 km / Tag (ca. 700 km/Woche)

Gruppe 5 «Speed»

100 bis 180 km / Tag (ca. 800 km/Woche)

Anmeldung:

Nur über die [Online-Anmeldung](#) ebenfalls auf www.vcsursee.ch, www.llvfluss.ch, www.triclubsursee.ch bis **31. Januar 2025**. (Link im PDF oder auf der Homepage)

Die Anmeldung ist nur gültig bei gleichzeitiger Einzahlung auf das LUKB Konto des Veloclub Sursee
Luzerner Kantonalbank IBAN: CH29 0077 8161 1803 3200 5

Eine Annullationskosten-Versicherung inkl. Assistance-Versicherung wird empfohlen.

Programm:**Freitag, 25. April 2025****18:00 Uhr** Treffpunkt beim GO-IN Sursee, Kornfeldstrasse 1, 6210 SurseeAbreise ca. **18:30 Uhr** / Ankunft in Cambrils Samstag, 26. April 2025 ca. 08:30 Uhr**Samstag bis Samstag**

jeweils individuelle Ausfahrten in den einzelnen Leistungsgruppen

Samstag, 3. Mai 2025Rückreise ca. **20:30 Uhr** / Ankunft in Sursee Sonntag, 4. Mai 2025 ca. 09:00 Uhr

Das Programm ist noch provisorisch. Die genauen Abfahrtszeiten werden vor dem Trainingslager im Detailprogramm bekanntgegeben.

Vorbereitungstouren:

Die beliebten Vorbereitungstouren vor Ostern werden wie immer durchgeführt.

Informationen zur Durchführung werden zur gegebenen Zeit unter www.vcsursee.ch ersichtlich sein.

Kontakt

Daniel Zwysig

079 437 37 49

dani.zwysig@bluewin.ch**OK Trainingslager**

Berno Schmid

079 600 03 31

Gilbert Bayard

079 373 94 36

Michèle Rudolf

078 889 57 52

berno.schmid@bluewin.chgb@gilbertbayard.comm.rudolf@hotmail.ch